

DURATION OF BREASTFEEDING: FACTORS OF INFLUENCE**ТРИВАЛІСТЬ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ: ЧИННИКИ ВПЛИВУ****Dyachuk A. R. / Дячук А.Р.***Student, Bukovinian State Medical University**Theatre sq., 2, Chernivtsi, 58002, Ukraine.**Студент, Буковинський державний медичний університет**Театральна площа, 2, м. Чернівці, 58002, Україна.***Melnychuk L. V. / Мельничук Л.В.***s.m.s., as.prof. / к.м.н., доц.**ORCID: 0000-0001-9954-745X**Bukovinian State Medical University**Theatre sq., 2, Chernivtsi, 58002, Ukraine.**Буковинський державний медичний університет**Театральна площа, 2, м. Чернівці, 58002, Україна.*

Анотація. В роботі розглядається вплив соціальних, демографічних та медичних факторів на тривалість грудного вигодовування. Позитивно впливає на тривалість грудного вигодовування наявність навчань з грудного вигодовування, отримання достатньої інформації від медичного працівника, дотримання сучасних перинатальних технологій, відмова від штучних сумішів в перші доби після народження.

Ключові слова: грудне вигодовування, штучні суміші, лактація.

Annotation. The work examines the influence of social, demographic and medical factors on the duration of breastfeeding. The availability of breastfeeding training, obtaining sufficient information from a medical worker, observing modern perinatal technologies, and refusing artificial mixtures in the first days after birth have a positive effect on the duration of breastfeeding.

Key words: breastfeeding, artificial mixtures, lactation.

Тривалість грудного вигодовування може залежати від кількох факторів, які можуть бути як фізіологічними, так і соціально-психологічними. До фізіологічних факторів можна віднести здоров'я матері: хронічні захворювання або ускладнення після пологів. Важливим фактором є достатність вироблення молока. Якщо є проблеми з лактацією, це може вплинути на тривалість вигодовування. Репродуктивне здоров'я матері має вплив на тривалість лактації, тож зміни в гормональному фоні можуть також впливати на здатність до грудного вигодовування.

Емоційний стан матері (стрес, тривога або депресія) можуть знижувати кількість молока та мотивацію продовжувати годування. Якщо партнер активно підтримує та допомагає матері, це може позитивно впливати на тривалість грудного вигодовування.

Важливим фактором впливу є соціальна підтримка -присутність родини, друзів або консультантів з грудного вигодовування, що може допомогти матері успішно годувати дитину. Культурні норми та ставлення до грудного вигодовування впливають на рішення щодо грудного вигодовування. У деяких культурах грудне вигодовування підтримується і є звичним, тоді як в інших можуть бути соціальні чи навіть професійні обмеження.

Робочі умови матері впливають на тривалість грудного вигодовування. Якщо жінка повертається до роботи і не має можливості годувати грудьми або зберігати молоко, це може скоротити тривалість грудного вигодовування. Консультації з лікарем або консультантом з грудного вигодовування можуть мати вирішальне значення, особливо при виникненні труднощів.

Деякі жінки відчують сильну мотивацію до тривалого грудного вигодовування, тоді як інші можуть прагнути завершити цей процес раніше за різними особистими причинами, як то здоров'я чи інші обставини. Кожен з цих факторів може взаємодіяти і впливати на те, як довго жінка буде годувати дитину грудьми.

Метою дослідження було проаналізувати вплив соціальних і медичних факторів на успішність та тривалість грудного вигодовування. Проведено опитування 96 жінок-годувальниць з різними видами вигодовування дитини за створеною Google формою.

Найбільша тривалість грудного вигодовування спостерігалась у групі службовців $-(18,00 \pm 2,27)$ місяців та жінок без постійного місця роботи $(15,00 \pm 5,09)$ місяців, найменша – у жінок-підприємців $(11,14 \pm 3,83)$. У вікових групах жінок тривалість грудного вигодовування була більшою у жінок 31-35 років $(18,0 \pm 0,00)$, найменша- у жінок 21-30 років $(4,76 \pm 3,89)$.

Проведено кореляційний аналіз між різними факторами та тривалістю грудного вигодовування. Результати кореляційного аналізу демонструють, що сильний позитивний зв'язок існує між тривалістю грудного вигодовування та наявністю навчань з питань грудного вигодовування ($r = 0,69; p < 0,005$), соціальною групою жінки ($r = 0,73; p > 0,005$), помірний позитивний зв'язок

виявлено між тривалістю грудного вигодовування та задоволеністю інформацією від сімейного лікаря ($r=0,42$; $p>0,005$), віковою групою жінки ($r=0,47$; $p<0,005$), сильний негативний зв'язок виявлено між тривалістю грудного вигодовування та використанням штучної суміші у перші доби ($r=-0,62$; $p<0,005$), труднощами прикладання до груді ($r=-0,70$; $p<0,005$).

Позитивно впливає на тривалість грудного вигодовування дотримання сучасних технологій раннього прикладання у перші 30-60 хвилин після народження, сумісне перебування, навчання техніці грудного вигодовування, відмова від штучних сумішів.

Висновки.

Для формування позитивної мотивації до грудного вигодовування слід надавати інформацію про переваги грудного вигодовування, проводити навчання на всіх етапах вагітності, перші доби перебування в пологових стаціонарах та подальших етапах медичного супроводу для уникнення проблем та відмови від грудного вигодовування.

Література.

1. World Health Organization. "World Breastfeeding Week 2022: Step up for Breastfeeding" 2022; 1-7 AUGUST. <https://www.paho.org/en/campaigns/world-breastfeeding-week-2022-step-breastfeeding:1-7 AUGUST>.
2. Mik J.Y., Noble L. Technical Report: Breastfeeding and the Use of Human Milk. Pediatrics.2022;150(1), e2022057989.
3. Paramashanti A., Dibley M.J., Huda T.M., Prabandari Y.S., Alam N.A. Factors influencing breastfeeding continuation and formula feeding among rural and urban mothers: A qualitative study. International Breastfeeding Journal. 2023; 18, 48.
5. Wang Y.-W., Chang Y.-J. Effects of the experience of breastfeeding-friendly practices and breastfeeding intention and self-efficacy on breastfeeding behavior: a cohort study in Taiwan. International Breastfeeding Journal. 2023;18, 5.
6. Сантос-Гусман А., Рівера Х., Унар-Мунгвія М., Рамірес-Сільва І. Addressing Infant and Young Child Feeding Recommendations From a Nutrition and

Food System Perspective. 2024;Nov;15(11):100303.doi:
10.1016/j.advnut.2024.100303.

7. Бабіч Л., Кривов'яз Т.,Дебела В., Краснікова М., Кудлай М. Позиційний документ УАМГВ No1: Актуальність грудного вигодовування, переваги, можливі перешкоди, шляхи сприяння поширеності. 01.08.2023р.